

nickelodeon™

**UNA GUÍA PARA
SER UN CIUDADANO
GLOBAL:
AYUDANDO
A UCRAANIA**





Es posible que hayas escuchado hablar o visto coberturas de noticias sobre el conflicto en Ucrania. Si bien una situación así puede ser difícil de entender, hay muchas formas en que las niñas y los niños pueden difundir mensajes de esperanza y dar apoyo a las personas que necesitan ayuda. Este artículo se centra en lo que significa ser un ciudadano global y cómo junto a tu familia puedes hacer del mundo un lugar mejor.

CONTEXTO



Ucrania está en Europa del Este, y es un país con 43 millones de personas. Ucrania comparte la frontera oriental con Rusia, que tiene 144 millones de personas. Ambos países se encuentran en conflicto. A las personas que deben salir de sus países por motivos de fuerza mayor como esta pasando hoy en Ucrania, se los llama refugiados.

Para los refugiados los días no son fáciles y su futuro es incierto. Dependen de la ayuda de los demás para recibir seguridad, apoyo, amor y respeto.

Aprender sobre lo que sucede en otras partes del mundo y reflexionar acerca de las experiencias que otras personas están viviendo, es una parte importante para ser un ciudadano global.



ACTUAR

Hay muchas formas simples, pero significativas en las que un ciudadano global puede ayudar para difundir esperanza y hacer la diferencia, incluso desde de sus propias casas, siguiendo estos pasos:

1. **Aprender sobre el mundo.** Explora fuentes confiables de noticias para estar informado sobre lo que está pasando en el mundo. Como familia pueden revisar [este artículo](#) de New York Times en español, de cómo hablar con tus hijos sobre Ucrania.
2. **Practicar la empatía.** Lee y escucha historias diferentes a la tuya para comprender cómo se sienten los demás y por lo que están pasando. Puedes empezar por libros, cuentos, que compartan la situación de los refugiados. Puedes preguntar a tu bibliotecario local por recomendaciones o revisar esta [lista de libros infantiles](#) para hablar del conflicto.



3. **Ser solidarios.** Expresar el apoyo a las familias ucranianas haciendo un letrero, una bandera o un póster en tu ventana. Usa tu creatividad y asegúrate de incluir mensajes positivos y símbolos de amor, paz, aceptación y esperanza.
4. **Construir un futuro más brillante.** ¿Te imaginas un futuro en el que todas las niñas y los niños se sientan seguros y amados? Permítete soñar e imaginar cómo es este futuro más brillante al compartir tus esperanzas con otros. Cuando las niñas y los niños hablan de su visión del futuro inspiran para hacer del mundo más equitativo, justo, y armonioso.

Invita a familiares y amigos a compartir su visión también. Construye una tabla con estas visiones es una buena forma para recordar las cosas positivas, aun cuando los tiempos sean difíciles.



5. **Conoce más sobre las organizaciones que están ayudando.** Habla con tu familia sobre cómo ayudar a organizaciones que están atendiendo a los refugiados de Ucrania y de otros países. Echa un vistazo a estas organizaciones que proporcionan refugio, comida y otros servicios a las familias refugiadas.

La Agencia de la ONU para los Refugiados trabaja para proteger, y asistir a los refugiados en el mundo busca garantizar que todas las personas tengan derecho a buscar asilo y encontrar refugio seguro en otro Estado. Brindan asistencia en situaciones de emergencia, como por ejemplo agua potable, atención médica, albergue, mantas, artículos para el hogar y, a veces, alimentos.



Unicef trabaja en 193 países y territorios para ayudar a garantizar a los niños el derecho a sobrevivir y a desarrollarse desde la primera infancia hasta la adolescencia, proporcionando alimento, ropa y atención médica a los niños de todo el mundo, e intentando satisfacer sus demás necesidades.



Save the Children trabaja con la infancia y en estos momentos su representación en Ucrania está apoyando a los más vulnerables, incluso operando en las regiones más peligrosas del país. Su prioridad en esta emergencia es proteger y garantizar en todo momento el apoyo a los niños, niñas y sus familias.



Pregunta a tus padres si hay otras formas en las que tu familia puede apoyar a estas organizaciones e infórmate si en tu localidad hay otras formas en las que tu familia pueda ayudar.

PARA PADRES, MAESTROS Y ADULTOS INTERESADOS

Hablar sobre las preocupaciones mundiales puede ser difícil, incluso para los adultos. Para prepararte para dialogar con tus hijos o alumnos sobre los eventos en Ucrania, hay recursos que pueden ayudarte a iniciar la discusión, maximizando las oportunidades de aprender, mientras te aseguras que tus hijos o alumnos se sientan escuchados, seguros y empoderados.

Empieza por preguntar a tus hijos sobre lo que saben, si quieren hablar más del tema, si tienen alguna pregunta, y cómo se sienten – Carol Sutton Lewis, Ground Control Parenting

A continuación una lista de recursos con más consejos para ayudar a guiar las conversaciones.

[Cómo hablar con sus hijos sobre la guerra en Ucrania](#) – Healthy Children

[Lo que debes hacer \(y lo que no\) si tus hijos te preguntan por la guerra de Ucrania](#) – ABC

[5 formas de hablar con los niños sobre el conflicto](#) – Save the Children

[Cómo hablar con los niños sobre las tragedias y otras malas noticias](#) – Healthy Children

[Cómo contarle una mala noticia a un niño](#) – UNICEF



**¡AGRADECIMIENTO
ESPECIAL!**

Nickelodeon extiende su agradecimiento a todas las personas y organizaciones que están apoyando a las familias afectadas.